

# Cursus bewegingsonderwijs groep 3-8

In deze praktijkcursus, bestaande uit 5 bijeenkomsten, leert u in de gymzaal werken met de vernieuwde methode Basislessen bewegingsonderwijs. Naast de theoretische achtergronden worden de Basislessen klaargezet en samen doorleefd. Hoe is de opbouw, waar kan je helpen en hoe bewaak je de veiligheid. De verschillende onderdelen komen gedurende het jaar aan bod: gymlessen, spellessen, bewegen op muzieklessen en buitenlessen.



**Deze praktijkcursus wordt in een gymzaal op locatie gegeven.**



Mogelijke inhoud bijeenkomsten (andere invulling in overleg):	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werken met de Basislessen – achtergrond en visie</li> <li>• Gebruik van Handleiding, Werkbladen en website basislessen.nl</li> <li>• Nieuwe theorieën over motorisch leren</li> <li>• Werken met bobbelbanen 1 (freerunning) incl. kast- en bokspringen</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantrekkelijke warming-up vormen</li> <li>• Werken met bobbelbanen 2</li> <li>• Opbouw doelspelen (leren samenspel met de bal)</li> <li>• Opbouw en hulpverlening bij rollen en duikelen</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbouw en hulpverlening bij ringenzwaaien en trampolinespringen</li> <li>• Opbouw stoeispelen</li> <li>• Veiligheid en aansprakelijkheid</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegen op muziek; Basislessen 5 en 10</li> <li>• Opbouw tikspelen</li> <li>• Spelen met z'n allen met o.a. 'Groene spelen'.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schoolplein gymlessen</li> <li>• Buitengymlessen met o.a. Peanutbal, voetbal- en frisbeespelen</li> </ul>

**Locatie** : door heel Nederland  
**Docenten** : Hans Stroes, Wim van Gelder of Bastiaan Goedhart  
**Prijs** : € 375,- pp bij 10 deelnemers  
**Meer info** : 0512 – 584 554  
**Aanmelden** : Noord- en Oost-Nederland **Stroes in beweging** [stroesinbeweging@online.nl](mailto:stroesinbeweging@online.nl)  
 West- en Zuid-Nederland **Van Gelder in beweging** [vangelderib@gmail.com](mailto:vangelderib@gmail.com)

[www.allesinbeweging.net](http://www.allesinbeweging.net) || [www.basislessen.nl](http://www.basislessen.nl) || [www.mrtinbeweging.net](http://www.mrtinbeweging.net)

