

# Cursus bewegingsonderwijs 3 – 8

met portfolio

De cursus Bewegingsonderwijs aan groep 3 t/m 8 wordt georganiseerd door Alles in Beweging en wordt incompagny op locatie aangeboden. Docenten zijn de auteurs van de methode Basislessen bewegingsonderwijs Hans Stroes, Wim van Gelder en Bastiaan Goedhart. Een organisatie kan ervoor kiezen deze cursus aan te bieden in combinatie met de cursus Bewegingsonderwijs aan groep 1 en 2 (3).

Deze praktijkcursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 uur in de gymzaal. De deelnemers gaan aan de slag met een aantal thema's en principes van modern bewegingsonderwijs. Hoe bouw je 'bobbelbanen', hoe leer je samenspelen met de bal aan, hoe kun je binnen bewegingssituaties differentiëren, leuke nieuwe spellen en ideeën voor gymlessen op het schoolplein. De bewegingssituaties worden samen klaargezet en doorleefd. Hoe is de opbouw, waar kan je helpen en hoe bewaak je de veiligheid.

Deelname is mogelijk op 2 manieren: met en zonder portfolio. Beide vormen van deelname leveren een certificaat met bijbehorende punten voor Registerleraar: zie 'Opdrachten'.



Voorbeelden van 'bobbelbanen'

	Inhoud bijeenkomsten	uur
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegingssituaties op meerdere niveaus aanbieden</li><li>• Bobbelbanen</li></ul>	2
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uitlokken van meer en gevarieerder bewegen en spelen op het schoolplein</li><li>• Gymlessen op het schoolplein</li></ul>	2
3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leerhulp geven bij duikelen, rollen en trampolinespringen</li><li>• Opbouw leren samenspelen met de bal</li></ul>	2
4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leerhulp geven bij ringenzwaaien, kast- en bokspringen</li><li>• Stoeispelen</li></ul>	2
5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opbouw tikspelen</li><li>• Bewegen op muziek</li></ul>	2
	<b>Totaal aantal contacturen</b>	<b>10</b>



# Cursus bewegingsonderwijs 3 – 8

met portfolio

	Opdrachten	toetsing	uur
1	Maak een overzichtsfilm van circa 3 minuten van de 'oude' situatie van bewegen: in het gymzaal, op het schoolplein en in de klas (elk 1 minuut).	d.m.v. intervisie en in portfolio	4
2	Maak een film van enkele minuten van een les bewegingsonderwijs waarin bij de bewegingssituaties minimaal 3 niveaus van deelname mogelijk zijn.	d.m.v. intervisie en in portfolio	2
3	Maak een film van enkele minuten van een bobbelbaan, waarbij zichtbaar is dat de kinderen op eigen tempo en eigen wijze kunnen bewegen en dat de opstelling veilig is.	d.m.v. intervisie en in portfolio	2
4	Maak een film van enkele minuten van één van onderstaande bewegingsthema's, waarbij te zien is dat alle kinderen bewegen en de meeste kinderen op eigen niveau: <ul style="list-style-type: none"><li>• duikelen of rollen</li><li>• ringenzwaaien</li><li>• springen</li><li>• stoeien</li><li>• tikspel</li><li>• samenspel met de bal</li><li>• bewegen op muziek</li></ul>	d.m.v. intervisie en in portfolio	2
5	Maak een PR film van circa 5 minuten van de 'nieuwe' situatie van bewegen: in het gymzaal, op het schoolplein en in de klas.	eindpresentatie en in portfolio	4
6	Samenstellen van een portfolio Maak een reflectie op de cursusonderdelen en op je eigen ontwikkeling.	Portfolio wordt beoordeeld door de docent	4
	<b>Totaal aantal zelfstudie uren</b>		<b>18</b>

**Locatie** : op locatie  
**Docent** : Hans Stroes, Wim van Gelder of Bastiaan Goedhart  
**Aantal deelnemers** : maximaal 20  
**Kosten** : op aanvraag  
**Inclusief** : reader, deelnamecertificaat en punten registerleraar  
**Aanmelden en info** : stroesinbeweging@online.nl

