

# Workshop - 'Leren samenspelen met de bal in de onderbouw'

## Inhoud van deze praktijk workshop

### 1. Ontwikkelen van balvaardigheid

- \* Opbouw van mikspelletjes
- \* Opbouw van jongleerspelletjes (gooien, stuiten en vangen)
- \* Opbouw van ballon tot harde bal



Er kan niets op tegen 'krantje gooien'.

### 2. Ontwikkelen van samenspelen met de bal

Tijdens de workshop doorlopen we de opbouw en uitbouw van de volgende spelen:

- Eilandbal met dolfijnen
- Eilandbal met haaien op de knieën rollend
- Eilandbal met haaien staand met stuitpass
- Kapitein Haak
- Eilandbal 3-1
- Tijgerbal in een kring
- Twee partijen-tijgerbal



#### workshopleider Hans Stroes

Hans heeft het scholings- en adviesbureau Stroes in beweging, was vakleerkracht bewegingsonderwijs, bewegingsconsulent en docent aan ALO en Pabo. Coördinator van en docent aan een 2-jarige opleiding tot MRT-er. En is medeauteur van de methode 'Basislessen bewegingsonderwijs' en 'Leerlingvolgsysteem bewegen en spelen'.

