

Schoolpleinkaarten

In de map Schoolpleinkaarten zitten 50 geplastificeerde kaarten met aan voor- en achterzijde een spel (= 100 spelen).

De schoolpleinkaarten zijn ontwikkeld om kinderen in de basisschoolleeftijd meer en gevarieerder aan het bewegen te krijgen.

Als het schoolplein de kinderen prikkelt tot spelen, wordt er:

- door meer kinderen bewogen
- langer bewogen
- gevarieerder bewogen (meer variatie in spelletjes in wisselende groepssamenstellingen)
- prettiger samengespeeld (minder ruzies)

Er ontstaat een ontspannen en gezellige sfeer op het plein.

Bovendien worden motorisch minder vaardige kinderen en kinderen met overgewicht beduidend actiever!



Bezem-estafette



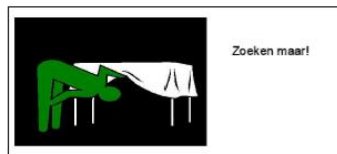
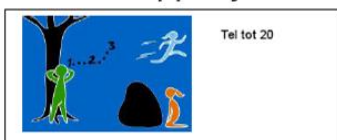
Nodig:

- Krijtje
- Bezem (elke groep 1)
- Bal (voor elke groep 1)

Spelverloop:

1. Teken 2 lijnen.
2. Maak groepjes.
3. Ga met bal en bezem heen en terug.
4. Volgende!
5. Wie is het snelst?

Verstopperkje 1



Hinkelen 1

Steentje



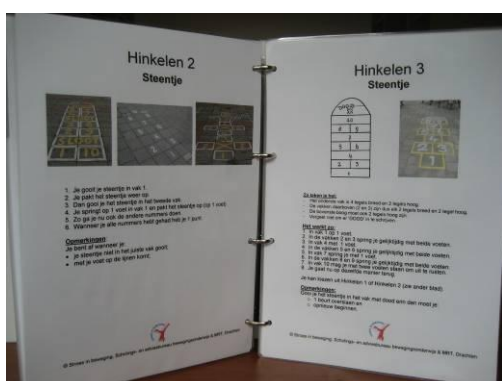
1. Je gooit je steentje op vak 1.
2. Je springt met 1 voet eroverheen en hinkelt het pad af.
3. Wanneer je bij vak 2 bent stop je.
4. Je gaat op twee voeten staan en pakt het steentje.
5. Je springt over vak 1 heen.
6. Je gooit nu je steentje op vak 2 en hinkelt de baan op dezelfde manier.
7. Wanneer je alle vakken hebt gehad ben je klaar en heb je gewonnen.

Opmerking:

- Je bent af wanneer je:
- je steentje niet in het juiste vak gooit
- met je voet op de lijnen komt,

Moelijker:

- Je steentje op 1 voet oppakken in plaats van op twee voeten.



Werkwijze

De schoolpleinkaarten kunnen op verschillende manieren gebruikt worden:

- op het schoolplein
- in de lessen bewegingsonderwijs
- bij spel- en sportdagen
- bij bijzondere activiteiten, bijv. op schoolreis en schoolkamp

Mogelijke werkwijzen op het plein:

Deelname aan de spelen is altijd op vrijwillige basis.

- Per klas een map; de kinderen kiezen zelf de kaarten.
- De leerkracht start een spel op met z'n eigen klas op het plein.
- De leerkracht(en) die pleindienst heeft, start spelletjes op.
- Een groepje bovenbouwleerlingen begeleidt de spelletjes.

De map kost € 68,25 (+ € 6,75 verzendkosten)

Te bestellen via www.in-beweging.net tabblad 'Bestellen'

